

INFORMACIÓN

HORARIO DE OPERACIÓN

Tratamientos Spa: Lunes y Martes de 10:00 am a 6:00 pm / Miércoles a Domingo de 9:00 am a 8:00 pm Gimnasio: 8:00 am a 8:00 pm

CITAS

Por su propia conveniencia, le sugerimos que reserve las citas con anticipación para que podamos atenderle mejor.

Si usted no es huésped del Hotel Matilda, se le pedirá una tarjeta de crédito para su reservación.

Todo huésped de Spa Matilda deberá ser mayor de 16 años de edad.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN Y NO LLEGADAS

Como cortesía hacia los demás huéspedes y nuestros terapeutas, requerimos de 12 horas para cualquier cancelación o cambio de terapia. En caso de no cancelarse a tiempo (incluyendo la falta a la terapia) se cobrará el servicio no dado en su totalidad a su número de habitación o tarjeta de crédito.

TERAPEUTAS Y PROVEEDORES DE SERVICIOS

Por favor especifique su preferencia de terapeuta dama o caballero al hacer su cita. Todos nuestros terapeutas están entrenados profesionalmente para asegurarle privacidad y comodidad en todo momento.

SOLICITUDES ESPECIALES

Nuestro equipo de terapeutas y proveedores de servicios tienen mucho conocimiento y talento terapéutico, si usted está interesado en un tratamiento que no esté en el menú, trataremos de atender su búsqueda.

CONDICIONES MÉDICAS

Por favor infórmenos de cualquier enfermedad, alergia o lesión previa que pudiera intervenir con la calidad o la seguridad de su experiencia. Con gusto le recomendaremos tratamientos adecuados para sus necesidades específicas.

RECOMENDACIONES

En tratamientos cutáneos y faciales, si desea rasurar su piel, le sugerimos hacerlo al menos 4 horas antes de recibir su terapia.

La hidratación o consumo abundante de agua antes y después de su tratamiento es recomendable, así como abstenerse o limitar su consumo de alcohol previo a su visita.

VESTIMENTA

Batas, sandalias y ropa de terapia le son proporcionadas en spa. En tratamientos, nuestros terapeutas le cubrirán apropiadamente para cuidar su privacidad.

LLEGADA

Por favor llegue al menos 30 minutos antes de su cita para que tenga suficiente tiempo para prepararse y hacer la transición. Los tratamientos comienzan y terminan a la hora agendada como cortesía hacia los demás huéspedes.

TRANQUILIDAD

Nos esmeramos en proveer un ambiente de relajación para todos nuestros huéspedes, el uso de teléfonos celulares y otros artículos electrónicos no está permitido mientras esté dentro del spa. Por favor respete el derecho a la privacidad y la serenidad de los otros huéspedes.

Si necesita recibir mensajes durante su estancia con gusto le asistiremos.

OBJETOS DE VALOR Y JOYERÍA

Por su propia comodidad le sugerimos que no traiga objetos de valor consigo ya que no nos podemos hacer responsables por cualquier objeto de valor que se pierda.

FORMAS DE PAGO / PROPINAS

Precios se reflejan en moneda local (pesos) más impuestos, precios sujetos a cambio sin previo aviso.

En agradecimiento a un excelente servicio, las propinas ya sea en efectivo o con cargo a su habitación serán apreciadas.

LISTA DE PRECIOS

MASAJES Y TRABAJO CORPORAL ESPECIALIZADO

30 minutos \$910
60 minutos \$1,530
90 minutos \$2,090
120 minutos \$2,580

TERAPIAS CORPORALES

Exfoliación (45 minutos) \$1,190
Envolturas e infusiones (60 minutos) \$1,670
Ritual Hammam (30 minutos) \$910

FACIALES

30 minutos \$1,200
60 minutos \$1,950
75 minutos \$2,230
90 minutos \$2,500

SERVICIOS DE BELLEZA

Manicure (45 minutos) \$540
Pedicure (60 minutos) \$770
Depilación (15-75 minutos) \$210-900
Tratamiento capilar (30 minutos) \$690
Cabello y maquillaje A solicitud



ENTRENAMIENTO, CUERPO Y MENTE

60 minutos \$1,190
90 minutos \$1,600

EXPERIENCIAS INTEGRADAS

Descompresión (2 horas) \$2,690
Recuperación (2 horas) \$2,950
Energía (2.5 horas) \$2,950
Enfoque (3 horas) \$4,000
Radiante (5 horas) \$6,680
Oxigenación (2.5 horas) \$4,060

Precios en pesos mexicanos con impuesto, sujetos a cambio sin previo aviso

MASAJE Y TRABAJO CORPORAL ESPECIALIZADO

Con una diversa selección de modalidades, las sesiones de masaje y trabajo corporal están diseñadas para satisfacer sus necesidades personales. Nuestro equipo de especialistas altamente calificados incorpora una variedad de técnicas de sanación y un toque restaurador que otorgan poderosos resultados.

TEJIDO PROFUNDO (60 y 90 minutos)

Presión enfocada en áreas específicas para aliviar la tensión muscular, mejorar la flexibilidad y potencializar el desempeño atlético.

PERSONALIZADO (60, 90 y 120 minutos)

Una mezcla de estilos y técnicas con enfoque individual a sus necesidades musculares y de relajamiento.

TRATAMIENTO CON PIEDRAS MATILDA (90 minutos)

Aplicación de piedras calientes a diferentes temperaturas que maximizan el trabajo del terapeuta al aumentar la circulación, liberar toxinas y calmar dolores.

MASAJE TAILANDEÉS (90 minutos)

Estiramientos activos, movilizaciones y compresiones que mejoran la postura y el alineamiento corporal, promoviendo la relajación profunda.

AROMATERAPIA (90 minutos)

Aceites esenciales seleccionados y mezclados específicamente que ayudan a lograr el descanso físico y emocional necesario.

TRATAMIENTO CON COMPRESAS HERBALES (90 minutos)

Compresas herbales calientes aplicadas con movimientos de masaje que nutren la piel y reaniman los músculos adoloridos.

TRATAMIENTO PURIFICANTE CON MIEL (90 minutos)

Masaje especializado que combina técnicas de drenaje linfático con la técnica tradicional China que elimina toxinas y purifica la piel.

ENFOQUE (30 minutos)

Trabajo enfocado en áreas específicas del cuerpo.

FACIALES

Tratamientos faciales que otorgan resultados inmediatos y beneficios a largo plazo, incorporando el enfoque de limpieza profunda, reparación y restauración. Contamos con las líneas de tratamiento dermatológico avanzado Natura Bissé y Primavera, que cuentan con concentraciones máximas de ingredientes altamente efectivos, dando como resultado una mejoría sin igual en la función y apariencia de la piel.

ARMONIZANTE (30 minutos)

Ya sea orgánico Primavera o Natura Bissé, este facial deja una piel fresca, renovada y protegida.

REVITALIZANTE (60 minutos)

Da una nueva juventud a la piel al reactivar las células sanando y nutriendo.

HIDRATANTE (60 minutos)

Restaura la barrera de lípidos natural de la piel, regresándole su humedad y elasticidad.

VITAMINA C (60 minutos)

Reduce el daño solar, ilumina la complejión y reconstruye el colágeno.

CALMANTE (60 minutos)

Alivia la irritación, reduce el enrojecimiento y fortalece la piel sensible.

HOLÍSTICO (75 minutos)

Incorpora las formulaciones orgánicas certificadas de la marca Primavera para restaurar la salud natural, la vitalidad y el balance de la piel.

PURIFICANTE (75 minutos)

Múltiples etapas de desintoxicación aumentan la regeneración celular, aumentan la resistencia al estrés y combaten el envejecimiento prematuro.

OXIGENACIÓN (75 minutos)

Elimina las impurezas y la congestión ocasionada por la contaminación, el cigarro y los viajes.

RE-ESTRUCTURANTE (90 minutos)

Reduce las líneas de expresión y las arrugas, mejorando la firmeza, el tono y la textura de la piel.



Uniendo el poder del agua, el calor, los ingredientes naturales y el toque intuitivo de su terapeuta, enaltecemos la cultura spa, sus orígenes y tradiciones de sanación desarrolladas en todo el mundo, cuyo propósito es lograr un cambio positivo en la piel, el cuerpo y la conexión cuerpo-mente.

Nuestra filosofía integral de bienestar atiende enfoques terapéuticos, elija de nuestras mezclas exclusivas hechas en Spa Matilda a base de componentes y materiales artesanales de origen local.

TRATAMIENTOS EXFOLIANTES (45 minutos)

Purifican y suavizan la piel mientras la preparan para recibir el máximo beneficio de los productos de tratamiento.

- Coco, Vainilla y Lavanda (*Descompresión*)
- Polenta, Salvia y Limón (*Energía*)
- Tres Leches (*Radiante*)
- Sal de Mar, Enebro y Romero (*Recuperación*)
- Café, Cacao y Menta (*Enfoque*)

ENVOLVENTES E INFUSIONES (60 minutos)

Elimine toxinas y absorba nutrientes vitales para mejorar el aspecto y la sensación de la piel brindando salud y vitalidad al cuerpo.

- Envoltente Herbal en lino con Lavanda y Vainilla (*Descompresión*)
- Jengibre y Limón (*Energía*)
- Tres Leches (*Radiante*)
- Arcilla verde y Alga Spirulina (*Recuperación*)
- Lodo mineral y Menta (*Enfoque*)

Le invitamos a mezclar y experimentar, combinando una exfoliación y una envoltura para lograr al máximo la renovación y el rejuvenecimiento.

RITUAL HAMMAM (30 minutos)

Vapor de aromaterapia y exfoliación con mascarilla corporal auto-administrada que puede ser disfrutada como un tratamiento en sí mismo, o bien ser la introducción a una experiencia de spa más larga.

TRATAMIENTO CORPORAL DE OXIGENO (90 minutos) \$1,900

Purifica la piel favoreciendo la circulación y el tono muscular haciéndola tersa, firme y elástica, incluye un masaje corporal que ayuda a disminuir el estrés y la tensión.



Con el fin de guiarlo a través de nuestra filosofía de tratamiento integral, hemos diseñado experiencias spa enfocadas a atender necesidades específicas de relajamiento y el momento actual de cada persona.

DESCOMPRESIÓN (2 horas)

La tranquilidad y la serenidad motivan la relajación total, orientan al cuerpo y a la mente para trabajar en total armonía.

- Ritual Hammam
- Masaje Aromaterapia

RECUPERACIÓN (2 horas)

Un doble enfoque, desintoxicación y restauración para recuperar la fuerza y recargar la mente.

- Baño de desintoxicación
- Exfoliación con sal de mar, Enebro y Romero
- Envoltente corporal de Arcilla verde y Alga Spirulina

ENERGÍA (2.5 horas)

Reactive la energía y vitalidad que ha sido mermada por el estrés y la tensión del estilo de vida moderno.

- Sesión de entrenamiento personal, Yoga o Pilates
- Masaje Tailandés

ENFOQUE (3 horas)

Claridad e introspección que calman el cuerpo y enfocan la mente.

- Sesión privada de Yoga
- Tratamiento con Piedras Matilda
- Exfoliación de Café, Cacao y Menta



RADIANTE (5 horas)

La verdadera belleza refleja la salud y bienestar que se origina desde dentro.

- Exfoliación y Envoltente de Tres Leches
- Facial Re-estructurante
- Menú de degustación del Chef
- Tratamientos para manos y pies Matilda

OXIGENACION (2.5 horas)

Armoniza cuerpo y rostro dando luz, elasticidad e hidratación.

- Corporal de Oxígeno
- Facial Oxigenación

YOGA (60 y 90 minutos)

Ya sea principiante o experto, nuestros instructores impartirán su clase a la medida de sus necesidades individuales.

ENTRENAMIENTO PERSONAL (60 minutos)

Sesiones privadas de entrenamiento que se enfocan en sus metas particulares y su nivel actual de salud.

PILATES (60 minutos)

Sesiones privadas y compartidas con Reformer y tapetes.

MEDITACIÓN (30 y 60 minutos)

Conciencia de la postura y respiración profunda a través de la concentración mental que relaja el cuerpo y calma la mente, resultando en un estado de balance y bienestar. Nuestro Centro de Entrenamiento cuenta con una gama de equipo cardiovascular y de entrenamiento de fuerza, tecnología de punta. Llénese de energía y renueve su sensación de bienestar, o si lo prefiere reserve una sesión privada de entrenamiento o actividades para relajar cuerpo y mente.



San Miguel es el destino de elección para un creciente número de bodas y celebraciones. Para ayudarle a prepararse para eventos memorables, Spa Matilda ofrece belleza y cuidados personales de pies a cabeza, asistencia en la búsqueda de estilistas y servicio de maquillaje profesional

TRATAMIENTO DE PIES Y MANOS

Nuestro sello propio de pedicure y manicure incorporan una terapia completa para manos y pies, incluyendo una exfoliación y mascarilla hidratante, limpieza, pulido y aplicación de barniz.

DEPILACIÓN CON CERA

Depilación gentil y efectiva de pies a cabeza.

MAQUILLAJE Y PEINADO (*a solicitud*)

Con mucho gusto le reservamos una sesión con nuestro equipo asociado de estilistas y artistas del maquillaje.

TRATAMIENTO DE CABEZA Y CUERO CABELLUDO (*30 minutos*)

Tratamiento energizante con puntos de presión en cabeza y cuello que libera tensión, acompañado de un nutritivo tratamiento para el cabello y el cuero cabelludo dejándolo sedoso y brillante.

